

ЧДОУ «Детский сад «Панда»

## АКТ о пересмотре инструкций ТБ

9 января 2019 год

Настоящим актом подтверждаю, что проведена работа по пересмотру эксплуатационных инструкций с №1-2 по №24-2 по видам работ по технике безопасности от 2015 год.

Все инструкции актуальны и годны для проведения инструктажей по технике безопасности с 2019 год сроком на 4 года

Срок следующего пересмотра и обновления – январь 2023 года.

Директор



A handwritten signature in blue ink, consisting of a stylized, cursive script.

Неженец М.М.



## ИНСТРУКЦИЯ №1-2

### по охране труда при мытье посуды

#### 1. Общие требования безопасности

1.1. К самостоятельной работе по мытью посуды допускаются лица в возрасте не моложе 16 лет, прошедшие инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.2. Работающие должны соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, установленные режимы труда и отдыха.

1.3. При работе по мытью посуды возможно воздействие на работающих следующих опасных и вредных производственных факторов:

- термические ожоги при мытье посуды горячей водой;
- химические ожоги, аллергические реакции при использовании моющих и дезинфицирующих средств;
- поражение электрическим током при отсутствии заземления моечных ванн или при подогревании воды электрокипятильником и при отсутствии диэлектрического коврика.

1.4. При мытье посуды должна использоваться следующая спецодежда

- фартук клеёнчатый с нагрудником,
- сапоги резиновые,
- перчатки резиновые.

1.5. На пищеблоке должна быть медаптечка с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств для оказания первой помощи при травмах.

1.6. Работающие должны соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения. Пищеблок должен быть обеспечен углекислотным или порошковым огнетушителем.

1.7. Рабочее место для мытья посуды должно быть оборудовано двухгнездной ванной, корпус которой заземляется.

1.8. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить об этом администрации учреждения.

1.9. В процессе работы соблюдать правила ношения спецодежды, пользования средствами индивидуальной защиты, соблюдать правила личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место.

1.10. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

#### 2. Требования безопасности перед началом работы

2.1. Надеть спецодежду.

2.2. Проверить наличие и надёжность подсоединения защитного заземления к корпусам моечных ванн.

2.3. Подготовить ёмкость с крышкой для остатков пищи.

#### 3. Требования безопасности во время работы

3.1. Освободить столовую посуду от остатков пищи, которые складывать в подготовленную ёмкость с крышкой.

3.2. Заполнить первую ванну горячей водой с температурой 50°C с добавлением моющих средств. Во второй ванне приготовить дезинфицирующий раствор.

3.3. Столовая посуда моется щёткой в первой ванне водой, имеющей температуру 50°C, с добавлением моющих средств. После этого посуда погружается в дезинфицирующий

раствор во второй ванне и затем ополаскивается в третьей ванне горячей проточной водой при температуре 65°C. Столовая посуда просушивается в специальных шкафах или на решетках.

3.4. Стеклопосуда после механической очистки моется в первой ванне с применением разрешенных моющих средств, затем ополаскивается горячей проточной водой и просушивается на специальных решетках.

3.5. Столовые приборы после механической очистки моются в первой ванне с применением моющих средств, ополаскиваются горячей проточной водой и затем обеззараживаются физическим методом в воздушных стерилизаторах в течение 2-3 мин.

Чистые столовые приборы хранятся в металлических кассетах в вертикальном положении ручками вверх.

#### **4. Требования безопасности в аварийных ситуациях**

4.1. В случае, если разбилась столовая посуда, не собирать её осколки незащищёнными руками, воспользоваться для этой цели щёткой и совком.

4.2. При получении травмы оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение и сообщить об этом администрации учреждения.

4.3. При поражении электрическим током немедленно отключить прибор от сети, оказать ему искусственное дыхание или провести непрямой массаж сердца до восстановления дыхания и пульса и отправить его в ближайшее лечебное учреждение.

#### **5. Требования безопасности по окончании работы**

5.1. Слить воду из моечных ванн и промыть ванны горячей водой.

5.2. Мочалки, щётки для мытья посуды после их использования прокипятить в течение 15 мин. в воде с добавлением соды или замочить в дезинфицирующем растворе на 30 мин., затем ополоснуть и просушить. Хранить мочалки и щетки для мытья посуды в специальной промаркированной таре.

5.3. Остатки пищи обеззаразить кипячением в течение 15 мин. или засыпать хлорной известью и вынести в контейнер для мусора на хозяйственную площадку.

5.4. Привести в порядок рабочее место, провести влажную уборку помещения.

5.5. Снять спецодежду и вымыть руки с мылом.

Инструкция составлена на основании методических рекомендаций по разработке государственных нормативных требований охраны труда Минтруда РФ от 06.04.2001 г. №30

Инструкцию составил: директор Неженец М.М.



## ИНСТРУКЦИЯ №2-2

### по охране труда при работе с электрическим утюгом

#### 1. Общие требования безопасности

1.1. К работе с электрическим утюгом допускаются лица, прошедшие инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.2. При работе с электрическим утюгом возможно воздействие на работающих следующих опасных производственных факторов:

- ожоги рук при касании нагретых металлических частей утюга или паром при обильном смачивании материала;
- возникновение пожара при оставлении включенного в сеть электрического утюга без присмотра;
- поражение электрическим током.

1.3. При работе с электрическим утюгом должна использоваться следующая спецодежда и средства индивидуальной защиты: халат хлопчатобумажный или фартук и косынка, а также диэлектрический коврик.

1.4. В помещении для глажения должна быть медаптечка с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств.

1.5. Работники обязаны соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения. В помещении для глажения должен быть огнетушитель.

1.7. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить об этом администрации учреждения.

1.8. В процессе работы соблюдать правила ношения спецодежды, пользования средствами индивидуальной защиты, соблюдать правила личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место.

1.9. Работающие, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к ответственности и со всеми работниками прачечной проводится внеплановый инструктаж по охране труда

#### 2. Требования безопасности перед началом работы

2.1. Надеть спецодежду, волосы убрать под косынку.

2.2. Проверить исправность вилки и изоляции электрического шнура.

2.3. Подготовить рабочее место к работе, убрать все лишнее.

2.4. Убедиться в наличии термостойкой подставки для утюга и диэлектрического коврика на полу около места для глажения

2.5. Включить вытяжную вентиляцию или проветрить помещение для глажения.

#### 3. Требования безопасности во время работы

3.1. Перед включением электрического утюга в сеть встать на диэлектрический коврик.

3.2. Включать электрический утюг в сеть и выключать из нее только сухими руками.

3.3. При кратковременных перерывах в работе электрический утюг ставить на термоизоляционную подставку.

3.4. При работе следить за тем, чтобы горячая подошва утюга не касалась электрического шнура.

3.5. Во избежание ожога рук не касаться горячих металлических частей утюга и не смачивать обильно материал водой.

3.6. Во избежание пожара не оставлять включенный в сеть электрический утюг без присмотра.

3.7. Следить за нормальной работой утюга, не давать ему перегреваться.



## **ИНСТРУКЦИЯ №3-2 по охране труда при уборке помещений**

### **1. Общие требования безопасности**

1.1. К работе по уборке помещений допускаются лица в возрасте не моложе 18 лет, прошедшие инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.2. Лица, допущенные к уборке помещений, должны соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, установленные режимы труда и отдыха.

1.3. При уборке помещений возможно воздействие на работающих следующих опасных и вредных производственных факторов

- приготовление дезинфицирующих растворов без использования защитных средств;
- поражение кожи рук, раздражения и аллергические реакции при работе с использованием дезрастворов и моющих средств без защитных средств;
- поражение электрическим током при использовании для подогрева воды электрокипятильников.

1.4. При уборке помещений должна использоваться следующая спецодежда, спецобувь и другие средства индивидуальной защиты: халат хлопчатобумажный, косынка, рукавицы, а при уборке санузлов, дополнительно: сапоги резиновые и перчатки резиновые.

1.5. Уборочный инвентарь, используемый для уборки санузлов, должен иметь яркую сигнальную маркировку, отличную от маркировки уборочного инвентаря, используемого для уборки других помещений.

1.6. При уборке помещений соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения.

1.7. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан сообщить администрации учреждения.

1.8. При уборке помещений соблюдать правила ношения спецодежды, спецобуви, других средств индивидуальной защиты, пользования коллективными средствами защиты, соблюдать правила гигиены, соблюдать в чистоте рабочее место.

1.9. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

### **2. Требования безопасности перед началом работы**

2.1. Надеть спецодежду, спецобувь и другие средства индивидуальной защиты, подготовить к работе необходимый уборочный инвентарь.

2.2. Приготовить теплую воду и необходимые растворы дезинфицирующих и моющих средств.

2.3. Включить вентиляцию или открыть в убираемом помещении окна (фрамуги) и закрепить их крючками.

### **3. Требования безопасности во время работы**

3.1. Уборку помещений производить:

- спортзала, муззала - после каждого занятия влажную уборку или один раз в день;
- административно-хозяйственные кабинеты – один раз в день;
- умывальных и туалетных комнат – с применением дезрастворов два раза в день;
- коридор – два раза в день;

## ИНСТРУКЦИЯ №4-2 по охране труда при эксплуатации электроустановок до 1000 В

### 1. Общие требования безопасности

1.1. К работам по эксплуатации электроустановок до 1000 В (установочных, осветительных, нагревательных приборов, технических средств обучения и электрических машин) допускаются лица, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по охране труда. Не электротехническому персоналу, эксплуатирующему электроустановки до 1000 В, прошедшему инструктаж и проверку знаний по электробезопасности, присваивается I квалификационная группа допуска с оформлением в журнале установленной формы с обязательной росписью проверяющего и проверяемого.

1.2. Лица, допущенные к эксплуатации электроустановок до 1000 В, должны соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, установленные режимы труда и отдыха.

1.3. При эксплуатации электроустановок до 1000 В возможно воздействие на работающих следующих опасных производственных факторов:

- поражение электрическим током при прикосновении к токоведущим частям;
- неисправности изоляции или заземления.

1.4. При эксплуатации электроустановок до 1000 В должны использоваться следующие средства индивидуальной защиты: диэлектрические перчатки, диэлектрический коврик, указатель напряжения, инструмент с изолированными ручками.

1.5. Лица, эксплуатирующие электроустановки до 1000 В, обязаны строго соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения, а также отключающих устройств (рубильников) для снятия напряжения.

1.6. О каждом несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить администрации учреждения. При неисправности электроустановки прекратить работу, снять с нее напряжение и сообщить администрации учреждения.

1.7. В процессе эксплуатации электроустановок персонал должен соблюдать правила использования средств индивидуальной защиты, соблюдать правила личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место.

1.8. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

### 2. Требования безопасности перед началом работы

2.1. Проверить отсутствие внешних повреждений электроустановки, наличие и исправность контрольных, измерительных и сигнальных приборов, тумблеров, переключателей и т.п.

2.2. Убедиться в целостности крышек электророзеток и выключателей, электровилки и подводящего электрокабеля.

2.3. Убедиться в наличии и целостности заземляющего проводника корпуса электроустановки.

2.4. Проверить наличие и исправность средств индивидуальной защиты, отсутствие их внешних повреждений.

### 3. Требования безопасности во время работы

3.1. Перед включением электроустановки в электрическую сеть, при необходимости, встать на диэлектрический коврик (если покрытие пола выполнено из токопроводящего материала).

3.2. Не включать электроустановку в электрическую сеть мокрыми и влажными руками.

3.3. Соблюдать правила эксплуатации электроустановки, не подвергать ее механическим

ударам, не допускать падений.

3.4. Не касаться проводов и других токоведущих частей, находящихся под напряжением, без средств индивидуальной защиты.

3.5. Наличие напряжения в сети проверять только указателем напряжения.

3.6. Следить за исправной работой электроустановки, целостностью изоляции и заземления.

3.7. Не разрешается работать на электроустановках в случае их неисправности, искрения, нарушения изоляции и заземления.

#### **4. Требования безопасности в аварийных ситуациях**

4.1. При появлении неисправности в работе электроустановки, искрении, нарушении изоляции проводов или обрыве заземления, прекратить работу и сообщить администрации учреждения. Работу продолжать только после устранения неисправности электриком.

4.2. При обнаружении оборванного электрического провода, свисающего или касающегося пола (земли), не приближаться к нему, немедленно сообщить администрации учреждения, самому оставаться на месте и предупреждать других людей об опасности.

4.3. В случае загорания электроустановки, немедленно отключить ее от электрической сети, а пламя тушить только песком, углекислотным или порошковым огнетушителем.

4.4. При поражении электрическим током, немедленно отключить напряжение и при отсутствии дыхания и пульса у пострадавшего сделать ему искусственное дыхание или провести непрямой (закрытый) массаж сердца до восстановления дыхания и пульса, сообщить о несчастном случае администрации учреждения, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

#### **5. Требования безопасности по окончании работы**

5.1. Отключить электроустановку от электрической сети. При отключении от электророзетки не дергать за электрический шнур (кабель).

5.2. Привести в порядок рабочее место.

5.3. Убрать в отведенное место средства индивидуальной защиты и тщательно вымыть руки с мылом.

Инструкция составлена на основании  
методических рекомендаций по  
разработке государственных  
нормативных требований охраны труда  
Минтруда РФ от 06.04.2001 г. №30

Инструкцию составил: ДИРЕКТОР Неженец М.М.

ЧДОУ «Детский сад «Панда»

## АКТ о пересмотре инструкций ТБ

9 января 2019 год

Настоящим актом подтверждаю, что проведена работа по пересмотру эксплуатационных инструкций с №1-2 по №24-2 по видам работ по технике безопасности от 2015 год.

Все инструкции актуальны и годны для проведения инструктажей по технике безопасности с 2019 год сроком на 4 года

Срок следующего пересмотра и обновления – январь 2023 года.

Директор



A handwritten signature in blue ink, consisting of a stylized cursive script.

Неженец М.М.





## **ИНСТРУКЦИЯ №1-2**

### **по охране труда при мытье посуды**

#### **1. Общие требования безопасности**

- 1.1. К самостоятельной работе по мытью посуды допускаются лица в возрасте не моложе 16 лет, прошедшие инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.
- 1.2. Работающие должны соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, установленные режимы труда и отдыха.
- 1.3. При работе по мытью посуды возможно воздействие на работающих следующих опасных и вредных производственных факторов:
- термические ожоги при мытье посуды горячей водой;
  - химические ожоги, аллергические реакции при использовании моющих и дезинфицирующих средств;
  - поражение электрическим током при отсутствии заземления моечных ванн или при подогревании воды электрокипятильником и при отсутствии диэлектрического коврика.
- 1.4. При мытье посуды должна использоваться следующая спецодежда
- фартук клеёнчатый с нагрудником,
  - сапоги резиновые,
  - перчатки резиновые.
- 1.5. На пищеблоке должна быть аптечка с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств для оказания первой помощи при травмах.
- 1.6. Работающие должны соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения. Пищеблок должен быть обеспечен углекислотным или порошковым огнетушителем.
- 1.7. Рабочее место для мытья посуды должно быть оборудовано двухгнездной ванной, корпус которой заземляется.
- 1.8. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить об этом администрации учреждения.
- 1.9. В процессе работы соблюдать правила ношения спецодежды, пользования средствами индивидуальной защиты, соблюдать правила личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место.
- 1.10. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

#### **2. Требования безопасности перед началом работы**

- 2.1. Надеть спецодежду.
- 2.2. Проверить наличие и надёжность подсоединения защитного заземления к корпусам моечных ванн.
- 2.3. Подготовить ёмкость с крышкой для остатков пищи.

#### **3. Требования безопасности во время работы**

- 3.1. Освободить столовую посуду от остатков пищи, которые складывать в подготовленную ёмкость с крышкой.
- 3.2. Заполнить первую ванну горячей водой с температурой 50°C с добавлением моющих средств. Во второй ванне приготовить дезинфицирующий раствор.
- 3.3. Столовая посуда моется щёткой в первой ванне водой, имеющей температуру 50°C, с добавлением моющих средств. После этого посуда погружается в дезинфицирующий

раствор во второй ванне и затем ополаскивается в третьей ванне горячей проточной водой при температуре 65°C. Столовая посуда просушивается в специальных шкафах или на решетках.

3.4. Стеклянная посуда после механической очистки моется в первой ванне с применением разрешенных моющих средств, затем ополаскивается горячей проточной водой и просушивается на специальных решетках.

3.5. Столовые приборы после механической очистки моются в первой ванне с применением моющих средств, ополаскиваются горячей проточной водой и затем обеззараживаются физическим методом в воздушных стерилизаторах в течение 2-3 мин.

Чистые столовые приборы хранятся в металлических кассетах в вертикальном положении ручками вверх.

#### **4. Требования безопасности в аварийных ситуациях**

4.1. В случае, если разбилась столовая посуда, не собирать её осколки незащищёнными руками, воспользоваться для этой цели щёткой и совком.

4.2. При получении травмы оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение и сообщить об этом администрации учреждения.

4.3. При поражении электрическим током немедленно отключить прибор от сети, оказать ему искусственное дыхание или провести непрямой массаж сердца до восстановления дыхания и пульса и отправить его в ближайшее лечебное учреждение.

#### **5. Требования безопасности по окончании работы**

5.1. Слить воду из моечных ванн и промыть ванны горячей водой.

5.2. Мочалки, щётки для мытья посуды после их использования прокипятить в течение 15 мин. в воде с добавлением соды или замочить в дезинфицирующем растворе на 30 мин., затем ополоснуть и просушить. Хранить мочалки и щетки для мытья посуды в специальной промаркированной таре.

5.3. Остатки пищи обеззаразить кипячением в течение 15 мин. или засыпать хлорной известью и вынести в контейнер для мусора на хозяйственную площадку.

5.4. Привести в порядок рабочее место, провести влажную уборку помещения.

5.5. Снять спецодежду и вымыть руки с мылом.

Инструкция составлена на основании методических рекомендаций по разработке государственных нормативных требований охраны труда Минтруда РФ от 06.04.2001 г. №30

Инструкцию составил: директор Неженец М.М.



#### **4. Требования безопасности в аварийных ситуациях**

4.1. При появлении неисправности в работе электрического утюга, появлении искрения и т.д. немедленно отключить утюг от электросети и сообщить об этом электрику.

4.2. При возникновении пожара немедленно отключить утюг от электросети и приступить к тушению очага возгорания с помощью первичных средств пожаротушения.

4.3. При получении травмы оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение и сообщить об этом администрации учреждения

4.4. При поражении электрическим током оказать пострадавшему первую помощь, при отсутствии у пострадавшего дыхания и пульса сделать ему искусственное дыхание или непрямой массаж сердца до восстановления дыхания и пульса и отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

#### **5. Требования безопасности по окончании работы**

5.1. Отключить электрический утюг от сети, при отключении не дергать за электрический шнур, а только за вилку.

5.2. Привести в порядок рабочее место.

5.3. Провести влажную уборку помещения, выключить вытяжную вентиляцию или проветрить помещение.

5.4. Снять спецодежду и тщательно вымыть руки с мылом.

Инструкция составлена на  
основании методических  
рекомендаций по разработке  
государственных нормативных  
требований охраны труда  
Минтруда РФ от 06.04.2001 г. № 30

Инструкцию составил: ДИРЕКТОР Неженец М.М.



## **ИНСТРУКЦИЯ №3-2 по охране труда при уборке помещений**

### **1. Общие требования безопасности**

1.1. К работе по уборке помещений допускаются лица в возрасте не моложе 18 лет, прошедшие инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.2. Лица, допущенные к уборке помещений, должны соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, установленные режимы труда и отдыха.

1.3. При уборке помещений возможно воздействие на работающих следующих опасных и вредных производственных факторов

- приготовление дезинфицирующих растворов без использования защитных средств;
- поражение кожи рук, раздражения и аллергические реакции при работе с использованием дезрастворов и моющих средств без защитных средств;
- поражение электрическим током при использовании для подогрева воды электрокипятильников.

1.4. При уборке помещений должна использоваться следующая спецодежда, спецобувь и другие средства индивидуальной защиты: халат хлопчатобумажный, косынка, рукавицы, а при уборке санузлов, дополнительно: сапоги резиновые и перчатки резиновые.

1.5. Уборочный инвентарь, используемый для уборки санузлов, должен иметь яркую сигнальную маркировку, отличную от маркировки уборочного инвентаря, используемого для уборки других помещений.

1.6. При уборке помещений соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения.

1.7. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан сообщить администрации учреждения.

1.8. При уборке помещений соблюдать правила ношения спецодежды, спецобуви, других средств индивидуальной защиты, пользования коллективными средствами защиты, соблюдать правила гигиены, соблюдать в чистоте рабочее место.

1.9. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

### **2. Требования безопасности перед началом работы**

2.1. Надеть спецодежду, спецобувь и другие средства индивидуальной защиты, подготовить к работе необходимый уборочный инвентарь.

2.2. Приготовить теплую воду и необходимые растворы дезинфицирующих и моющих средств.

2.3. Включить вентиляцию или открыть в убираемом помещении окна (фрамуги) и закрепить их крючками.

### **3. Требования безопасности во время работы**

3.1. Уборку помещений производить:

- спортзала, муззала - после каждого занятия влажную уборку или один раз в день;
- административно-хозяйственные кабинеты – один раз в день;
- умывальных и туалетных комнат – с применением дезрастворов два раза в день;
- коридор – два раза в день;

3.2. Не применять при уборке помещений бензин, керосин и другие легковоспламеняющиеся жидкости.

3.3. Не протирать влажной ветошью электророзетки, отключающие устройства и другие электрические приборы, находящиеся под напряжением.

3.4. Уборочный инвентарь, используемый для уборки туалетов, запрещается применять для уборки других помещений.

#### **4. Требования безопасности в аварийных ситуациях**

4.1. При попадании в глаза моющих или дезинфицирующих средств обильно промыть глаза водой и обратиться к врачу.

4.2. При появлении раздражения кожи рук в результате использования во время уборки моющих и дезинфицирующих средств тщательно вымыть руки с мылом и смазать питательным кремом.

4.3. При поражении электрическим током немедленно отключить прибор от сети, оказать пострадавшему первую помощь, при отсутствии у пострадавшего дыхания и пульса, сделать ему искусственное дыхание или провести непрямой массаж сердца до восстановления дыхания и пульса и отправить его в ближайшее лечебное учреждение.

#### **5. Требования безопасности по окончании работы**

5.1. Убрать уборочный инвентарь в специально отведенное место (инвентарь, используемый для уборки туалетов, хранится отдельно).

5.2. Выключить вентиляцию, закрыть окна (фрамуги) и отключить свет.

5.3. Снять спецодежду, спецобувь и другие средства индивидуальной защиты, тщательно вымыть руки с мылом.

Инструкция составлена на основании  
методических рекомендаций по  
разработке государственных  
нормативных требований охраны труда  
Минтруда РФ от 06.04.2001 г. №30

Инструкцию составил: директор Неженец М.М.

## ИНСТРУКЦИЯ №4-2 по охране труда при эксплуатации электроустановок до 1000 В

### 1. Общие требования безопасности

1.1. К работам по эксплуатации электроустановок до 1000 В (установочных, осветительных, нагревательных приборов, технических средств обучения и электрических машин) допускаются лица, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по охране труда. Не электротехническому персоналу, эксплуатирующему электроустановки до 1000 В, прошедшему инструктаж и проверку знаний по электробезопасности, присваивается I квалификационная группа допуска с оформлением в журнале установленной формы с обязательной росписью проверяющего и проверяемого.

1.2. Лица, допущенные к эксплуатации электроустановок до 1000 В, должны соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, установленные режимы труда и отдыха.

1.3. При эксплуатации электроустановок до 1000 В возможно воздействие на работающих следующих опасных производственных факторов:

- поражение электрическим током при прикосновении к токоведущим частям;
- неисправности изоляции или заземления.

1.4. При эксплуатации электроустановок до 1000 В должны использоваться следующие средства индивидуальной защиты: диэлектрические перчатки, диэлектрический коврик, указатель напряжения, инструмент с изолированными ручками.

1.5. Лица, эксплуатирующие электроустановки до 1000 В, обязаны строго соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения, а также отключающих устройств (рубильников) для снятия напряжения.

1.6. О каждом несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить администрации учреждения. При неисправности электроустановки прекратить работу, снять с нее напряжение и сообщить администрации учреждения.

1.7. В процессе эксплуатации электроустановок персонал должен соблюдать правила использования средств индивидуальной защиты, соблюдать правила личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место.

1.8. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

### 2. Требования безопасности перед началом работы

2.1. Проверить отсутствие внешних повреждений электроустановки, наличие и исправность контрольных, измерительных и сигнальных приборов, тумблеров, переключателей и т.п.

2.2. Убедиться в целостности крышек электророзеток и выключателей, электровилки и подводящего электрокабеля.

2.3. Убедиться в наличии и целостности заземляющего проводника корпуса электроустановки.

2.4. Проверить наличие и исправность средств индивидуальной защиты, отсутствие их внешних повреждений.

### 3. Требования безопасности во время работы

3.1. Перед включением электроустановки в электрическую сеть, при необходимости, встать на диэлектрический коврик (если покрытие пола выполнено из токопроводящего материала).

3.2. Не включать электроустановку в электрическую сеть мокрыми и влажными руками.

3.3. Соблюдать правила эксплуатации электроустановки, не подвергать ее механическим

ударам, не допускать падений.

3.4. Не касаться проводов и других токоведущих частей, находящихся под напряжением, без средств индивидуальной защиты.

3.5. Наличие напряжения в сети проверять только указателем напряжения.

3.6. Следить за исправной работой электроустановки, целостностью изоляции и заземления.

3.7. Не разрешается работать на электроустановках в случае их неисправности, искрения, нарушения изоляции и заземления.

#### **4. Требования безопасности в аварийных ситуациях**

4.1. При появлении неисправности в работе электроустановки, искрении, нарушении изоляции проводов или обрыве заземления, прекратить работу и сообщить администрации учреждения. Работу продолжать только после устранения неисправности электриком.

4.2. При обнаружении оборванного электрического провода, свисающего или касающегося пола (земли), не приближаться к нему, немедленно сообщить администрации учреждения, самому оставаться на месте и предупреждать других людей об опасности.

4.3. В случае загорания электроустановки, немедленно отключить ее от электрической сети, а пламя тушить только песком, углекислотным или порошковым огнетушителем.

4.4. При поражении электрическим током, немедленно отключить напряжение и при отсутствии дыхания и пульса у пострадавшего сделать ему искусственное дыхание или провести непрямой (закрытый) массаж сердца до восстановления дыхания и пульса, сообщить о несчастном случае администрации учреждения, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

#### **5. Требования безопасности по окончании работы**

5.1. Отключить электроустановку от электрической сети. При отключении от электророзетки не дергать за электрический шнур (кабель).

5.2. Привести в порядок рабочее место.

5.3. Убрать в отведенное место средства индивидуальной защиты и тщательно вымыть руки с мылом.

Инструкция составлена на основании  
методических рекомендаций по  
разработке государственных  
нормативных требований охраны труда  
Минтруда РФ от 06.04.2001 г. №30

Инструкцию составил: ДИРЕКТОР Неженец М.М.





## Инструкция № 5-2 по охране труда при работе с персональным компьютером

Настоящая инструкция, разработанная на основе нормативных правовых актов по охране труда, устанавливает для пользователей основные требования к организации и обеспечению безопасности труда при работе с персональными компьютерами (далее – ПК).

### 1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА

- 1.1. К непосредственной работе с ПК допускаются лица, прошедшие:
  - специальное обучение по конкретной программе, соответствующее характеру выполняемой работы;
  - обязательные предварительные (при поступлении на работу) и периодические медицинские осмотры в порядке и сроки, установленные приказами по предприятию;
  - вводный инструктаж, инструктаж на рабочем месте по безопасности труда, пожарной и электробезопасности.
- 1.2. К работе с ПК допускаются лица, не имеющие медицинских противопоказаний.
- 1.3. Пользователи ПК обязаны соблюдать правила внутреннего трудового распорядка и правила личной гигиены.
- 1.4. Пользователи ПК обязаны соблюдать режимы труда и отдыха.
  - 1.4.1. Режимы труда и отдыха при работе с ПК должны организовываться в зависимости от вида категории трудовой деятельности.
  - 1.4.2. Для обеспечения оптимальной работоспособности и сохранения здоровья профессиональных пользователей на протяжении рабочей смены установлены регламентированные перерывы по 15 минут после каждых двух часов работы.
  - 1.4.3. Во время регламентированных перерывов с целью снижения нервно-эмоционального напряжения, утомления, устранения влияния гиподинамии целесообразно выполнять комплексы упражнений.
  - 1.5.4. В случаях возникновения у работающих с ПЭВМ зрительного дискомфорта и других неблагоприятных субъективных ощущений, несмотря на соблюдение санитарно-гигиенических, эргономических требований, режимов труда и отдыха следует применять индивидуальный подход в организации времени работ с ПК, коррекцию длительности перерывов для отдыха или проводить смену деятельности на другую, не связанную с использованием ПК.
- 1.5. Площадь на одно рабочее место с ПК должна составлять не менее 6,5 кв.м. - на базе электроннолучевой трубки, 4,5 кв.м. – на базе жидкокристаллических плазменных экранов, а объем не менее 20,0 куб.м.
- 1.6. Помещения с ПК должны оборудоваться системами отопления, кондиционирования воздуха или эффективной приточно-вытяжной вентиляцией. Нормируемые параметры микроклимата, ионного состава воздуха, содержание вредных веществ в нем должны соответствовать действующим санитарным нормам.
- 1.7. Поверхность пола в помещениях эксплуатации ПК должна быть ровной, без выбоин, нескользкой, обладать антистатическими свойствами.
- 1.8. В помещениях с ПК уровень шума на рабочих местах должен соответствовать действующим санитарным нормам (50дБА).
- 1.9. Помещения с ПК должны иметь естественное и искусственное освещение.
- 1.10. При неправильной эксплуатации компьютеров, нерациональной организации рабочей рабочей места, при несоблюдении режима труда и отдыха, гигиенических норм и т.д. создаются условия для развития у пользователей ПК зрительного и общего утомления, нервно-

эмоционального напряжения, возникновения различных заболеваний (заболеваний опорно-двигательного аппарата, периферической нервной системы рук и др.).

1.11. Работник обязан немедленно сообщать непосредственному руководителю о случаях травмирования при неисправности оборудования.

1.12. Работник обязан знать правила оказания первой помощи и оказать ее пострадавшим при несчастных случаях.

1.13. Помещения с ПК должны быть оснащены аптечкой первой помощи и углекислотными огнетушителями.

## 2. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПЕРЕД НАЧАЛОМ РАБОТЫ

2.1. Требования к организации и оборудованию рабочих мест с ПК.

2.1.1. Рабочие места с ПК по отношению к световым проемам должны располагаться так, чтобы естественный свет падал сбоку, преимущественно слева.

2.1.2. Расстояние между рабочими столами с видеомониторами (в направлении тыла поверхности одного видеомонитора и экрана другого видеомонитора) должно быть не менее 2,0 м, а расстояние между боковыми поверхностями видеомониторами – 1,2 м.

2.1.3. Экран видеомонитора должен находиться от глаз пользователя на оптимальном расстоянии 600-700 мм, но не ближе 500 мм.

2.1.4. Высота рабочей поверхности стола должна регулироваться в пределах 680-800 мм, а при отсутствии такой возможности должна составлять 725 мм.

2.1.5. Рабочий стол должен иметь пространство для ног высотой не менее 600 мм, глубиной – на уровне колен – не менее 450 мм и на уровне вытянутых ног – не менее 650 мм.

2.1.6. Рабочий стул должен быть подъемно-поворотным и регулируемым по высоте и углам наклона сиденья и спиной, а также расстоянию спинки от переднего края сиденья, при этом регулировка должна иметь надежную фиксацию.

2.1.7. Рабочее место должно быть оборудовано подставкой для ног, имеющей ширину не менее 300 мм, глубину не менее 400 мм, регулировку по высоте до 150 мм и по углу наклона опорной поверхности до 20 градусов. Поверхность подставки должна быть рифленой и иметь по переднему краю бортик высотой 10 мм.

2.1.8. Рабочее место с ПК должно быть оснащено легко перемещаемым пюпитром для документов.

2.1.9. Клавиатуру следует располагать на поверхности стола на расстоянии 100-300 мм от края.

2.2. Требования к освещению помещений и рабочих мест с ПК:

2.2.1. Помещения с ПК должны иметь естественное и искусственное освещение.

2.2.2. Освещенность рабочего места должна соответствовать нормам.

Допускается установка светильников местного освещения. Местное освещение не должно создавать бликов на поверхности экранов.

2.2.3. Следует ограничивать прямую блескость от источников освещения и отраженную блескость на рабочих поверхностях за счет правильного выбора типов светильников и расположения рабочих мест по отношению к источникам естественного и искусственного освещения.

2.2.4. Следует ограничить неравномерность распределения яркости в поле зрения пользователя с ПК, при этом соотношение яркости между рабочими поверхностями не должно превышать 3:1-5:1, а между рабочими поверхностями и поверхностями стен и оборудования 10:1.

2.2.5. Для обеспечения нормируемых значений освещенности в помещениях использования ПК следует проводить чистку стекол оконных рам и светильников не реже двух раз в год и проводить своевременную замену перегоревших ламп. Очистку светильников и замену ламп должен выполнять электротехнический персонал.

2.3. Требования к шуму:

2.3.1. Уровни шума на рабочих местах не должны превышать нормы.

2.3.2. Шумящее оборудование (принтеры и т.п.), уровни шума которого превышают нормированные, должны находиться вне помещения с ПК.

2.4. Требования к микроклимату, содержанию аэронов:

2.4.1. В помещении должны обеспечиваться оптимальные параметры микроклимата температура воздуха 22-24°C, относительная влажность воздуха 40-60 %, скорость движения воздуха 0,1 м/с.

2.4.2. Для повышения влажности воздуха следует применять увлажнители воздуха.

2.4.3. Уровень аэроионов в воздухе должен соответствовать нормам.

Перед началом работы помещения с ПК должны быть проветрены, что обеспечивает улучшение качественного состава воздуха, в том числе аэроионный режим.

2.5. Перед началом работы убедиться в исправности оборудования, целостности шнуров, вилок, розеток, наличия заземления.

Ремонт должен производить специалист.

Запрещается проводить ремонт ПК непосредственно в рабочих помещениях.

### **3. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ВО ВРЕМЯ РАБОТЫ**

3.1. Эксплуатация ПК должна производиться в соответствии с требованиями эксплуатационной документации предприятий-изготовителей и настоящей инструкции.

3.2. Рабочее место должно быть правильно организовано и оборудовано.

3.3. Во время работы соблюдать режимы труда и отдыха.

3.4. В течение дня проветривать помещение.

3.5. Правильно использовать средства защиты.

3.6. Запрещается пользоваться неисправным оборудованием, поврежденными розетками, вилками, шнурами, работать без заземления оборудования.

3.7. Никогда не выдергивайте вилку за шнур.

3.8. Избегайте использования длинных шнуров и многочисленных переходников.

3.9. Избегайте попадания на оборудование прямых солнечных лучей, жидкости.

3.10. Не ухудшайте вентиляцию оборудования.

3.11. При включении и выключении оборудования не стойте на влажном полу, не беритесь за вилку влажными руками.

### **4. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ**

4.1. Обо всех аварийных ситуациях немедленно сообщить руководителю.

4.2. При пожаре действовать в соответствии с инструкцией пожарной безопасности.

4.3. При прекращении подачи электроэнергии, коротком замыкании выключить оборудование, вызвать дежурного электрика.

4.4. При неисправности оборудования выключить его из сети. Ремонт должен проводить специалист.

4.5. При поражении человека электрическим током и прочих травмах действовать согласно инструкции "Первая помощь пострадавшим от электрического тока и при других несчастных случаях" (согласовано с Главным управлением ЛПП Минздрава СССР 13.12.85 № 10-13/328-36).

Для расследования несчастного случая необходимо сохранить обстановку на рабочем месте и состояние оборудования таким, каким оно было в момент происшествия, если это не угрожает жизни и здоровью окружающих работников и не приведет к аварии.

### **5. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПО ОКОНЧАНИЮ РАБОТЫ**

5.1. Привести в порядок рабочее место.

5.2. Оборудование отключить от сети или перевести в режим, оговоренный инструкцией по эксплуатации.

5.3. Обо всех недостатках и неисправностях, обнаруженных во время работы, работник обязан сообщить руководителю.

5.4. В помещениях с ПК ежедневно должна проводиться влажная уборка.

Инструкцию составил: Директор Неженец М.М.



## ИНСТРУКЦИЯ № 6-2 по охране труда при работе на копировально-множительных аппаратах

### 1. Общие требования безопасности

1.1. К самостоятельной работе на копировально-множительных аппаратах в министерстве допускаются лица в возрасте не моложе 18 лет, прошедшие специальное обучение, в т.ч. на I квалификационную группу по электробезопасности, не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья, прошедшие вводный инструктаж и инструктаж по охране труда на рабочем месте.

Женщины со времени установления беременности и в период кормления ребенка грудью к выполнению всех видов работ, связанных с использованием средств копировально-множительной техники, не допускаются.

1.2. Лица, допущенные к работе на копировально-множительных аппаратах, должны соблюдать служебный распорядок министерства, установленные режимы труда и отдыха.

1.3. Работа на копировально-множительных аппаратах относится к категории работ, связанных с опасными и вредными условиями труда. При работе на копировально-множительных аппаратах возможно воздействие на служащих министерства следующих опасных и вредных производственных факторов:

а) физических:

- повышенные уровни ультрафиолетового излучения;
- поражение электрическим током;

б) химических:

- повышенное содержание в воздухе рабочей зоны озона, азота оксида, ацетона, водорода селенистого, эпихлоргидрина.

1.4. Помещение для работы с копировально-множительной техникой должно быть оборудовано системами отопления и кондиционирования воздуха. Площадь помещения на одного работающего должна быть не менее  $6,0 \text{ м}^2$ , при объеме не менее  $15 \text{ м}^3$ . Расстояние от стены до краев аппарата должно составлять не менее  $0,6 \text{ м}$ , а со стороны зоны обслуживания — не менее  $1,0 \text{ м}$ . Все копировально-множительные аппараты должны иметь гигиенические сертификаты, полученные в установленном порядке.

1.5. Лица, работающие на копировально-множительной технике, обязаны соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения.

1.6. При неисправности оборудования прекратить работу, отключить копировально-множительный аппарат от сети и сообщить об этом администрации учреждения.

1.7. При несчастном случае пострадавший или очевидец обязан немедленно сообщить администрации учреждения.

1.8. В процессе работы на копировально-множительных аппаратах соблюдать порядок работы в соответствии с инструкцией по эксплуатации, правила личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место.

1.9. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и при необходимости подвергаются внеочередной проверке знаний и правил охраны труда.

### 2. Требования безопасности перед началом работы

- 2.1. Тщательно проветрить помещение для работы на копировально-множительных аппаратах, включить систему кондиционирования воздуха.
- 2.2. Осмотреть и привести в порядок рабочее место, убрать все лишнее.
- 2.3. Убедиться в достаточной освещенности рабочего места, которая должна быть не менее 300 лк.
- 2.4. Провести осмотр копировально-множительного аппарата, убедиться в отсутствии внешних повреждений, целостности подводящего электрокабеля и электровилки.

### **3. Требования безопасности во время работы**

- 3.1. Подключить копировально-множительный аппарат к электросети и проверить его нормальную работу.
- 3.2. Не подключать копировально-множительный аппарат к электросети мокрыми и влажными руками.
- 3.3. Соблюдать правила эксплуатации копировально-множительного аппарата, не допускать попадания на него влаги.
- 3.4. Следить за исправной работой копировально-множительного аппарата, целостностью изоляции подводящего электрокабеля.
- 3.5. Не наклоняться над работающим копировально-множительным аппаратом, находиться возможно дальше от него.
- 3.6. Не класть и не ставить на копировально-множительный аппарат никаких посторонних предметов, не подвергать его механическим воздействиям.
- 3.7. Не оставлять включенный в электросеть и работающий копировально-множительный аппарат без присмотра.

### **4. Требования безопасности в аварийных ситуациях**

- 4.1. При появлении неисправности в работе копировально-множительного аппарата, искрении, запаха гари, нарушении изоляции проводов прекратить работу, выключить питание и сообщить об аварийной ситуации администрации учреждения.
- 4.2. В случае короткого замыкания и загорания оборудования немедленно отключить питание и принять меры к тушению очага возгорания при помощи углекислотного или порошкового огнетушителя, сообщить о пожаре в ближайшую пожарную часть и администрации учреждения.
- 4.3. При поражении электрическим током немедленно освободить пострадавшего от действия тока путем отключения электропитания, оказать ему первую доврачебную помощь, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

### **5. Требования безопасности по окончании работы**

- 5.1. Отключить копировально-множительный аппарат от электросети. При отключении от электророзетки не дергать за электрический шнур (кабель).
- 5.2. Привести в порядок рабочее место, отключить систему кондиционирования воздуха, тщательно вымыть лицо и руки с мылом.



## ИНСТРУКЦИЯ №7-2

### по технике безопасности при организации образовательной деятельности

#### 1. Общие требования безопасности

- 1.1 К самостоятельной работе воспитателем допускаются лица в возрасте не моложе 18 лет, имеющие среднее профессиональное или высшее образование, прошедшие инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.
  - 1.2 При работе воспитатель обязан соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, установленный режим труда и отдыха.
  - 1.3 Воспитатель должен знать и выполнять:
    - инструкцию и правила по охране жизни, здоровья воспитанников;
    - санитарные нормы, правила, устройства содержания помещений дошкольного образовательного учреждения;
    - правила пожарной безопасности, знать план эвакуации воспитанников на случай пожара, знать места расположения первичных средств пожаротушения;
    - инструкцию по оказанию первой доврачебной помощи пострадавшим.
  - 1.4 При проведении занятий воспитатель должен соблюдать установленные режимы дня, расписание занятий с воспитанниками.
  - 1.5 При несчастном случае воспитатель обязан срочно оказать воспитаннику первую доврачебную помощь, сообщить медицинской сестре, заведующему, родителям (законным представителям) воспитанника о случившемся, при необходимости вызвать «скорую помощь».
  - 1.6 В групповой комнате должна находиться медицинская аптечка с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств для оказания первой медицинской помощи.
  - 1.7 Воспитатель обязан выполнять требования личной гигиены, содержать в чистоте и порядке рабочее место.
  - 1.8 В помещениях групповых и спальных комнат должны быть вывешены комнатные термометры для контроля температурного режима в помещениях.
  - 1.9 При организации образовательного процесса возможно воздействие на воспитанников следующих опасных и вредных факторов:
    - нарушение осанки, искривление позвоночника, развитие близорукости при неправильном подборе детской мебели;
    - нарушение остроты зрения при недостаточной освещенности и непродуманном размещении «уголков книги», уголков для настольных игр, уголков по изобразительной деятельности;
    - нарушение остроты слуха при неправильной организации жизнедеятельности воспитанников во время нахождения в группе, присутствии в группе постоянного длительного шума, громкой музыки, громкой речи и т.д.;
    - поражение электрическим током при неисправном электрооборудовании, ТСО;
    - возможны разного рода травмы при неправильном хранении колющих, режущих, мелких предметов
  - 1.10 Воспитатель, допустивший невыполнение или нарушение инструкции по технике безопасности при проведении учебных занятий с воспитанниками, привлекается к дисциплинарной ответственности и с ним проводятся внеплановый инструктаж и проверка знаний по технике безопасности.
- #### 2. Требования безопасности перед началом занятий
- 2.1 Включить полностью освещение, убедиться в исправности выключателей, в работе светильников. Наименьшая освещенность в помещении — 300 лк (20 Вт / кв. м) при люминесцентных лампах и 150 лк (48 Вт / кв. м) при лампах накаливания.
  - 2.2 Убедиться в исправности электрооборудования в групповых, спальных и других помещениях:
    - светильники должны быть надежно подвешены к потолку и иметь светорассеивающую арматуру;
    - коммутационные коробки должны быть закрыты крышками, а электророзетки — фальшвилками;
    - корпуса и крышки выключателей и розеток не должны иметь трещин и сколов, а также оголенных контактов.
  - 2.3 Убедиться в правильной расстановке детской мебели в групповой комнате:
    - 4-местные столы должны быть установлены не более чем в два ряда, 2-местные столы не более чем в три ряда;
    - расстояние между рядами столов — не менее 0,5 м;
    - расстояние первого ряда столов от наружной стены — не менее 1 м.
  - 2.4 Проверить санитарное состояние всех помещений и проветрить их, открыв окна или фрамуги и двери.

Проветривание помещения закончить за 30 мин до прихода воспитанников.

- 2.5 Убедиться в том, что температура воздуха в помещениях соответствует установленным санитарным нормам.
- 2.6 Убедиться в том, что все стационарное детское оборудование закреплено во избежание его падения и травмирования воспитанников.
- 2.7 Занятие должно проводиться только при соблюдении санитарно-гигиенических норм — в проветренном помещении, после влажной уборки пола, мебели (влажность воздуха должна быть 40-45%). Температура в группах должна быть не ниже +18—20 °С, в музыкальном зале не ниже +16 °С, в спальне не ниже +19 °С, в туалетной не ниже +20 °С.

### 3. Требования безопасности во время проведения занятия

- 3.1 Рассаживать воспитанников за столы в соответствии с ростовыми показателями.

Группа роста воспитанников (мм)	Группа мебели	Высота стола (мм)	Высота стула (мм)
До 850	00	340	180
Свыше 850 до 1000	0	400	220
1000—1150	1	460	260
1150—1300	2	520	300
1300—1450	3	580	340

- 3.2 Воспитанникам:

- со значительным снижением слуха отводить места за первыми, вторыми столами (рядами стульев);
- с пониженной остротой зрения отводить места у окон за первыми столами;
- склонным к частым заболеваниям, острым воспалениям верхних дыхательных путей, ревматическим заболеваниям места отводятся подальше от окна.

- 3.3 При работе с воспитанниками необходимо использовать демонстрационный и раздаточный учебный материал, соответствующий санитарно-гигиеническим, дидактическим, эстетическим требованиям.
- 3.4 Не проводить в перерывах между занятиями сквозное проветривание помещений в присутствии воспитанников. Запрещается проветривание путем открывания полностью окон, проветривание проводить только через фрамугу.
- 3.5 Длительность просмотра диафильмов должна составлять не более 15 мин.
- 3.6 Для просмотра телепередач использовать телевизор с размером экрана 59-69 см. Телевизор должен быть установлен на высоте 1—1,3 м от пола. Длительность просмотра телепередач должна составлять до 20 мин — для детей четырех-пяти лет, до 30 мин — для детей шести лет.
- 3.7 Количество учебных занятий в группах в неделю должно быть: в младших — 10, старших — 15, подготовительных к школе — 19. Продолжительность 1 занятия в группах должна составлять: в младших — 10—15 мин; средних — 20 мин; старших — 20—25 мин; подготовительных к школе — 25—30 мин. Во всех группах в середине занятия проводить физкультминутки длительностью 1,5—2 мин. Перерыв между занятиями должен быть не менее 10—12 мин.
- 3.8 Прогулки воспитанников на открытом воздухе должны проводиться не реже двух раз в день.
- 3.9 Температура горячей пищи при выдаче не должна превышать 70 °С. Во время приема пищи следить за правильным использованием воспитанниками столовых приборов. Столовая посуда не должна иметь трещин и сколов.
- 3.10 При плохом самочувствии или получении травмы воспитанником сразу сообщить старшей медицинской сестре, заведующему, родителям (законным представителям). В экстренных случаях немедленно вызвать «скорую помощь».
- 3.11 При аварии (прорыве) системы отопления немедленно удалить воспитанников из помещения, сообщить о происшедшем администрации.

### 4. Требования безопасности в чрезвычайных ситуациях

- 4.1 При возникновении пожара, другой чрезвычайной ситуации немедленно эвакуировать воспитанников (согласно плану эвакуации) из помещения, закрыв все форточки, окна (с целью нераспространения быстрого огня). Сообщить о пожаре заведующему, вызвать пожарную часть.

### 5. Требования безопасности по окончании занятия

- 5.1 Привести в порядок свое рабочее место и рабочие места воспитанников.
- 5.2 Выключить демонстрационные электрические приборы, ТСО.
- 5.3 Убрать пособия, оборудование, использованное на занятии в специально предназначенные места.
- 5.4 Привести в порядок помещение (игрушки, пособия, расстановку мебели, детских вещей).
- 5.5 Проветрить помещение.

Инструкцию составил директор Неженец М.М.





УТВЕРЖДАЮ

Директор ЧДОУ «Детский сад  
«Панда» Неженец М.М.

«12» января 2015г.

## ИНСТРУКЦИЯ №8-2

### По охране труда при проведении с детьми логопедических и коррекционных занятий

#### 1. Общие требования охраны труда

1.1. К самостоятельной работе по проведению с детьми логопедических и коррекционных занятий допускаются лица в возрасте не моложе 18 лет, прошедшие соответствующую подготовку, инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.2. При работе по проведению с детьми логопедических и коррекционных занятий соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, установленные режимы труда и отдыха.

1.3. При работе в кабинете возможно воздействие на работающих и детей следующих опасных факторов:

- нарушение остроты зрения при недостаточной освещенности кабинета;
- нарушения осанки, искривления позвоночника, развитие близорукости у детей при неправильном подборе размеров детской мебели;
- поражение электрическим током при неисправном электрооборудовании кабинета и технических средств обучения.

1.4. Работающие обязаны соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения и направления эвакуации при пожаре.

1.5. При несчастном случае немедленно сообщить об этом администрации учреждения.

1.6. В процессе работы соблюдать правила личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место.

1.7. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

#### 2. Требования охраны труда перед началом работы

2.1. Включить полностью освещение кабинета и убедиться в исправной работе светильников. Наименьшая освещенность должна быть: при люминесцентных лампах не менее 300 лк (20 Вт/кВ.м), при лампах накаливания не менее 150 лк (48 Вт/кВ.м).

2.2. Убедиться в исправности электрооборудования кабинета: светильники должны быть надежно подвешены к потолку и иметь светорассеивающую арматуру; электрические коммутационные коробки должны быть закрыты крышками, а электророзетки – фальшивками; корпуса и крышки выключателей и розеток не должны иметь трещин и сколов, а также оголенных контактов.

2.3. При использовании на занятиях технических средств обучения убедиться в их исправности и целостности подводящих кабелей и электровилок.

2.4. Проверить санитарное состояние всех помещений и проветрить их, открыв окна или фрамуги и двери. Окна в открытом положении фиксировать крючками, а фрамуги должны иметь ограничители. Проветривание помещений закончить за 30 мин. до прихода детей.

2.5. Убедиться в том, что температура воздуха в помещениях соответствует установленным санитарным нормам.

2.6. Стекла окон и светильники в кабинете должны очищаться от пыли и грязи не реже двух раз в год.

#### 3. Требования охраны труда во время работы

3.1. Рассаживать за столы детей необходимо в соответствии с их ростом.

3.2. При проведении групповых и индивидуальных занятий с детьми соблюдать установленную их продолжительность в зависимости от возраста детей.

3.3. Поддерживать дисциплину и порядок на занятиях, следить за тем чтобы дети выполняли все указания руководителя.

3.4. Не разрешать детям самовольно покидать место проведения занятий без разрешения руководителя.

3.5. С целью обеспечения надлежащей естественной освещенности в кабинете не расставлять на подоконниках цветы.

3.6. В случае применения на занятиях технических средств обучения руководствоваться «Инструкцией по охране труда при использовании технических средств обучения».

3.7. В перерывах между занятиями в отсутствие детей периодически осуществлять проветривание кабинета, при этом рамы окон фиксировать в открытом положении крючками.

#### **4. Требования безопасности в аварийных ситуациях.**

4.1. При возникновении пожара немедленно эвакуировать детей из здания, сообщить о пожаре администрации учреждения и в ближайшую пожарную часть и приступить к тушению очага возгорания с помощью первичных средств пожаротушения.

4.2. При получении травмы немедленно оказать первую помощь пострадавшему; сообщить об этом администрации, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

4.3. При поражении электрическим током немедленно отключить напряжение и в случае отсутствия у пострадавшего дыхания и пульса сделать ему искусственное дыхание или провести непрямой массаж сердца до восстановления дыхания и пульса и отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

#### **5. Требования охраны труда по окончании работы**

5.1. Отключить от электросети технические средства обучения.

5.2. Проветрить кабинет, закрыть окна, фрамуги и выключить свет.

Инструкцию составил директор Неженец М.М.



УТВЕРЖДАЮ  
Директор ЧДОУ «Детский сад  
«Панда» Неженцев М.М. \_\_\_\_\_  
«12» января 2015г.

## ИНСТРУКЦИЯ №9-2

### по охране труда при проведении занятий по физкультуре

#### 1. Общие требования безопасности

1.1. К занятиям допускаются дети дошкольного возраста, не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.2. При проведении занятий по физкультуре соблюдать правила поведения, расписание учебных занятий, установленные режимы занятий и отдыха

1.3. При проведении занятий по физкультуре возможно воздействие на воспитанников следующих опасных факторов:

- травмы при выполнении упражнений на неисправных спортивных снарядах, а также при выполнении упражнений без страховки;
- травмы при выполнении гимнастических упражнений без использования гимнастических матов;
- травмы при выполнении упражнений на спортивных снарядах с влажными ладонями, а также на загрязненных снарядах.
- травмы при падении на скользком грунте или твердом покрытии;
- травмы при нахождении в зоне броска во время занятий по метанию; выполнение упражнений без разминки.

При проведении занятий по спортивным и подвижным играм возможно воздействие на воспитанников следующих опасных факторов:

- травмы при столкновениях, нарушении правил проведения игры, при падениях на мокром, скользком полу или площадке

1.4. В спортивном зале должна быть медаптечка с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств для оказания первой помощи при травмах.

1.5. При проведении занятий по физкультуре в спортивном зале соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения. Спортивный зал должен быть обеспечен двумя огнетушителями.

1.6. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить инструктору по физкультуре (воспитателю), который сообщает об этом администрации учреждения. При неисправности спортивного оборудования прекратить занятия и сообщить об этом, администрации.

1.7. В процессе занятий воспитанники должны соблюдать порядок выполнения упражнений и правила личной гигиены.

#### 2. Требования безопасности перед началом занятий

- 2.1. Надеть спортивный костюм и спортивную обувь с нескользкой подошвой.
- 2.2. Проверить исправность и надежность установки спортивного оборудования и инвентаря
- 2.3. Протереть гриф перекладины сухой ветошью и проветрить спортивный
- 2.4. В местах соскоков со снарядов положить гимнастические маты так, чтобы их поверхность была ровной.

2.5. Проверить состояние и отсутствие посторонних предметов на полу или спортивной площадке. Прыжковой яме.

2.6. Провести разминку. Тщательно проветрить зал.

#### 3. Требования безопасности во время занятий

3.1. Не выполнять упражнения на спортивных снарядах без инструктора по физкультуре (воспитателя) или его помощника, а также без страховки.

3.2. Не выполнять упражнения на спортивных снарядах с влажными ладонями.

3.3. Не стоять близко к спортивному снаряду при выполнении упражнений другим обучающимся.

3.4. При выполнении прыжков и соскоков со спортивных снарядов приземляться мягко на носки ступней, пружинисто приседая.

3.5. При выполнении упражнений потоком (один за другим) соблюдать достаточные интервалы, чтобы не было столкновений.

3.6. Перед выполнением упражнений по метанию посмотреть. Нет ли людей в секторе метания.

3.7. Не проводить метание без разрешения инструктора по физкультуре (воспитателя). Не оставлять без присмотра спортивный инвентарь.

3.8. Начинать игру. Делать остановки в игре и заканчивать игру только по команде взрослого.

3.9. Строго выполнять правила проведения подвижной игры.

#### **4. Требования безопасности в аварийных ситуациях**

4.1. При появлении во время занятий боли в руках, покраснения кожи или потертостей на ладонях, а также при признаках плохом самочувствия, прекратить занятия и сообщить об этом воспитателю, инструктору по физкультуре.

4.2. При возникновении пожара в спортивном зале немедленно прекратить занятия, эвакуировать воспитанников

из спортивного зала, сообщить о пожаре администрации учреждения и в ближайшую пожарную часть и приступить к тушению очага возгорания с помощью первичных средств пожаротушения.

4.3. При получении травмы немедленно оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом администрации учреждения, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

#### **5. Требования безопасности по окончании занятий**

5.1. Убрать в отведенное место для хранения спортивный инвентарь.

5.2. Проветрить спортивный зал.

5.3. Снять спортивный костюм и спортивную обувь.

5.4. Принять душ или тщательно вымыть лицо и руки с мылом

Инструкция составлена на основании  
методических рекомендаций по  
разработке государственных  
нормативных требований охраны труда  
Минтруда РФ от 06.04.2001 г № 30

Инструкцию составил: ДИРЕКТОР Неженец М.М.



## **ИНСТРУКЦИЯ №10-2** **по охране труда при проведении музыкальных занятий**

### 1. Общие требования охраны труда

1.1. К самостоятельной работе по проведению музыкальных занятий с детьми дошкольного возраста допускаются лица в возрасте не моложе 18 лет, прошедшие соответствующую подготовку, инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.2. При работе по проведению музыкальных занятий с детьми дошкольного возраста соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, установленные режимы труда и отдыха.

1.3. При проведении занятий в музыкальном зале или групповой комнате возможно воздействие на работающих и детей следующих опасных факторов:

- нарушение остроты зрения при недостаточной освещенности;
- травмы при падении детей во время проведения танцевальных и других подвижных занятий;
- поражение электрическим током при использовании неисправных электрических звуковоспроизводящих музыкальных аппаратов и инструментов.

1.4. В музыкальном зале должен быть вывешен комнатный термометр для контроля температурного режима.

1.5. Работающие обязаны соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения и направления эвакуации при пожаре.

1.6. При несчастном случае немедленно сообщить об этом администрации учреждения.

1.7. В процессе работы соблюдать правила личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место.

1.8. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

### 2. Требования охраны труда перед началом работы

2.1. Включить полностью освещение музыкального зала (групповой комнаты) и убедиться в исправной работе светильников. Наименьшая освещенность должна быть: при люминесцентных лампах не менее 200 лк (13 Вт/м<sup>2</sup>), при лампах накаливания не менее 100 лк (32 Вт/м<sup>2</sup>).

2.2. Убедиться в исправности электрооборудования музыкального зала (групповой комнаты): светильники должны быть надежно подвешены к потолку и иметь светорассеивающую арматуру; коммутационные коробки должны быть закрыты крышками, а электророзетки - фальшвилками; корпуса и крышки выключателей и розеток не должны иметь трещин и сколов, а также оголенных контактов.

2.3. При использовании на занятиях электрических звуковоспроизводящих музыкальных аппаратов и инструментов убедиться в их исправности и целостности подводящих кабелей и электровилок.

2.4. Проверить санитарное состояние музыкального зала (групповой комнаты) и проветрить

его, открыв окна или фрамуги и двери. Окна в открытом положении фиксировать крючками, а фрамуги должны иметь ограничители. Проветривание закончить за 30 мин до прихода детей.

2.5. Убедиться в том, что температура воздуха в музыкальном зале (групповой комнаты) не ниже 19°C.

2.6. Во избежание падения детей убедиться в том, что ковры и дорожки надежно прикреплены к полу.

### 3. Требования охраны труда во время работы

3.1. Строго соблюдать методику проведения музыкального занятия.

3.2. Соблюдать установленную продолжительность музыкального занятия: - для младшей и средней групп - 10-15 мин; - для старшей группы - 20-25 мин; - для подготовительной группы - 25-30 мин.

3.3. При проведении занятия поддерживать дисциплину и порядок, следить за тем, чтобы дети выполняли все указания музыкального руководителя и воспитателя.

3.4. Не разрешать детям самовольно покидать место проведения занятия.

3.5. При использовании на музыкальном занятии электрических звуковоспроизводящих аппаратов и инструментов (магнитофон, проигрыватель, телевизор и др.) руководствоваться «Инструкцией по охране труда при использовании технических средств обучения.

### 4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

4.1. При возникновении пожара немедленно эвакуировать детей из музыкального зала, сообщить о пожаре администрации учреждения и в ближайшую пожарную часть и приступить к тушению очага возгорания с помощью первичных средств пожаротушения.

4.2. При получении травмы оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение и сообщить об этом администрации учреждения.

4.3. При поражении электрическим током немедленно отключить напряжение и в случае отсутствия у пострадавшего дыхания и пульса сделать ему искусственное дыхание или провести непрямой (закрытый) массаж сердца до восстановления дыхания и пульса и отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

### 5. Требования охраны труда по окончании работы

5.1. Выключить электрические звуковоспроизводящие аппараты и инструменты.

5.2. Убрать в отведенное место инвентарь и оборудование.

5.3. Проветрить музыкальный зал (групповую комнату), закрыть окна, фрамуги и выключить свет.

Инструкцию составил директор Неженец М.М.